

## Voranzeige

### Exerzitien im Alltag

*Mit Gott unter den Menschen*

*Ein spiritueller Weg durch die Adventszeit*

Für die meisten Leser/Innen ist das wohl eine Selbstverständlichkeit: Gott ist mit uns unterwegs. Er ist gegenwärtig, wie er sich selber nennt: „Ich bin - ich bin da“ (Dtn 3,15). Trotzdem braucht es heute Mut und Entschiedenheit, zum Glauben zu stehen. Umso wichtiger wird die ganz persönliche Beziehung zu Gott und eine Gemeinschaft, die diesen Glauben nährt.

Um die Kraft des Glaubens tiefer zu erfahren und das Leben mehr und mehr daraus zu gestalten, hilft regelmässiges spirituelles Üben (lat. „exercere“). Dazu bieten die Exerzitien im Alltag eine Möglichkeit. Man bleibt im Alltag, wo man sich jeden Tag bewusst Zeit nimmt für das Gebet und die Meditation.

Diese Übungsformen helfen, unsere Sehnsucht ernst zu nehmen, mit Achtsamkeit durchs Leben zu gehen, sein Leben zu ordnen und die Beziehung mit Gott zu stärken. Sie führen zu mehr Stille und sensibilisieren dafür, Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden. Schönes und Belastendes werden ins geistliche Leben hineingenommen - geistliche Impulse wirken in den konkreten Alltag hinein.

Ziel ist es, ein „Mehr“ an Vertrauen, Freude und innerer Freiheit zu finden.

Während vier Wochen erhalten die Teilnehmenden für jeden Tag einen geistlichen Impuls. Einmal pro Woche trifft sich die Gruppe zu Impuls, Austausch, Übung und Gebet. Für die Gebetszeiten braucht es keine Vorerfahrungen, jedoch Entschlossenheit und Übung wie im Sport und in der Kunst.

Die Zeit vor Weihnachten lädt ein, uns auf das Kommen Jesu zu besinnen und unser Leben „mit Gott unter den Menschen“ zu gestalten.

Für alle Interessierten findet am **Donnerstag, 27. Oktober 2022 um 09.30 Uhr** im Kapitelsaal ein Informationstreffen statt (Treffpunkt im Vorzeichen der Klosterkirche). Es sind Christinnen und Christen aller Konfessionen und jeden Alters herzlich eingeladen!

Die Gruppentreffen finden wie folgt statt: 24. November, 1./15./22. Dezember 2022, 12. Januar 2023 (kein Treffen am 8. Dezember!)

Jeweils Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr im Kapitelsaal.

Weitere Infos folgen mit dem Flyer ab Oktober (liegen in der Kirche auf) oder unter [www.kloster-engelberg.ch/pfarramt](http://www.kloster-engelberg.ch/pfarramt)  
Anmeldung bis 10. November 2022 bei Rita Lussi, [rita.lussi@kloster-engelberg.ch](mailto:rita.lussi@kloster-engelberg.ch) oder Tel. 041 639 61 33.

*Rita Lussi,  
Religionspädagogin RPI*



aus: Auf dem Weg zur Krippe, Bild Nr. 7  
Maria Hafner (1923–2018)